ARBEITSBLATT · PFLEGEPLANUNG · 90 MINUTEN · 2. AUSBILDUNGSDRITTEL

Fallarbeit Pflegeplanung: Herzinsuffizienz

ENTWURF · NICHT FACHLICH GEPRÜFT

NAME _____ KLASSE _____ DATUM _____

Der Fall

Frau H. ist 82 Jahre alt und lebt allein, ihr Sohn kommt jeden zweiten Tag vorbei. Sie hat seit Jahren eine chronische Herzinsuffizienz. Am 20.11.2026 kam sie mit zunehmender Atemnot und geschwollenen Beinen auf die internistische Station. Planungsdatum ist der 22.11.2026, die Entlassung ist für den 28.11.2026 geplant.

- Atemfrequenz in Ruhe 20/min, nach dem Anziehen 26/min. Danach spricht sie nur in kurzen Sätzen. Nach etwa 10 Metern Gehen braucht sie eine Pause. Ödeme an beiden Unterschenkeln.
- Sie schläft mit drei Kissen: „Flach liegen geht nicht mehr.“ Und: „Wenn die Luft wegbleibt, krieg ich Panik.“
- Entwässerungsmittel laufen nach ärztlicher Anordnung. Nachts muss sie dreimal zur Toilette. Ihre Hausschuhe passen wegen der Ödeme nicht, sie läuft in Socken.
- In der Nacht zum 22.11. wurde ihr beim schnellen Aufstehen schwindlig, sie hielt sich am Nachttisch fest. Geklingelt hat sie nicht: „Ich komm schon allein klar.“
- Zu Hause wog sie sich selten und schrieb nichts auf. 2 kg mehr in einer Woche bemerkte sie nicht.
- Sie ist orientiert, wäscht im Sitzen Gesicht und Oberkörper selbst und nutzt zu Hause einen Rollator. Sie möchte „wieder selbst einkaufen gehen“. Ihr Sohn kann feste, weite Schuhe bringen und will mitlernen.

1. Informationen ordnen

Nenne drei mögliche Pflegeprobleme und vier Ressourcen von Frau H.

2. Prioritäten setzen

Wähle zwei Probleme für deine Planung aus und begründe die Reihenfolge.

3. Problem 1 nach PESR (aktuelles Problem)

Schreib P, E, S und R. Reicht der Platz nicht, schreib auf einem eigenen Blatt weiter.

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.

4. Problem 2 nach PESR (Risikoproblem)

Schreib P, Risikofaktoren und R.

5. Ziele

Formuliere für jedes Problem ein Nahziel und ein Fernziel nach SMART.

6. Maßnahmen

Plane für jedes Problem drei Maßnahmen mit Wer, Was, Wann und Wie oft. Kennzeichne ärztliche Anordnungen.

7. Fehler finden

Ein Mitschüler hat geschrieben: „P: Frau H. hat Herzinsuffizienz. Ziel: Die Atemnot geht weg. Maßnahme: Trinkmenge auf 1,5 Liter begrenzen, steht so im Lehrbuch. Sturzprophylaxe nach Standard.“ Nenne die vier Fehler.

ONLINE: LÖSUNG · KLASSEN-QUIZ · QUELLEN

stationsfuchs.de/schule/arbeitsblaetter/fallarbeit-pflegeplanung-herzinsuffizienz

Kostenlos und ohne Anmeldung auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.