LÖSUNG · PFLEGEPLANUNG · 90 MINUTEN · 1. AUSBILDUNGSDRITTEL

Pflegeprobleme nach PESR formulieren

ENTWURF · NICHT FACHLICH GEPRÜFT

1. P, E, S oder R?

ANGABE	LÖSUNG
nur mit Hilfe vom Bett in den Stuhl	P
Wundschmerz bei Bewegung (Hüft-TEP rechts)	E, Diagnose nur in Klammern
NRS beim Aufstehen 7	S, Messwert mit Datum
Gehen mit Unterarmgehstützen geübt	R
Angst vor Schmerzen, meldet sich nicht	E
hält beim Lagewechsel die Luft an	S, Beobachtung
„Ich will die Schwester nicht dauernd stören.“	S, wörtliches Zitat
Ehefrau ermutigt ihn	R

2. Fehler

a) Medizinische Diagnose statt Pflegeproblem. Besser zum Beispiel: „Herr T. kann sich wegen Schmerzen nur mit Hilfe vom Bett in den Stuhl setzen.“

b) Mensch, Art und Ausmaß fehlen. Besser: „Frau S. hat eine Ein- und Durchschlafstörung, an fast allen Nächten seit der Aufnahme.“

c) Wertung („unkooperativ“) und Deutung („will nicht“). Beschreibe, was du siehst und hörst, zum Beispiel: „Herr K. führt seine Körperpflege nicht selbstständig durch.“

3. E und R

- E: kann Gefahren nachts nicht sicher einschätzen (Demenz), findet die Toilette im Dunkeln nicht, vergisst den Rollator.
- R: reagiert auf ruhige, kurze Ansprache und folgt dann einer Aufforderung, Tochter kommt dreimal pro Woche und kann feste Hausschuhe bringen.
- Prüffrage: Auf jedem E und jedem R muss eine Maßnahme aufbauen können, zum Beispiel Nachtlicht oder feste Hausschuhe.

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.

4. Problemarten

SITUATION	LÖSUNG
Frau S. schläft spät ein	aktuelles Problem
Herr T., Haut intakt	Risikoproblem (Dekubitus)
Herr T., Rötung bleibt	aktuelles Problem, Zeichen sind schon da
Frau L. möchte voll stillen	Gesundheitsförderung

Beim Risikoproblem fällt das S weg, weil es noch keine Symptome gibt. Statt E schreibst du die Risikofaktoren. Du kannst notieren, dass Zeichen des Problems fehlen, zum Beispiel „Haut intakt, keine Rötung“.

5. PESR für Herrn K.

- P: Herr K. führt seine Körperpflege (Waschen, Duschen, Zahnpflege, Kleidungswechsel) nicht selbstständig durch.
- E: Antriebsminderung und Erschöpfung (depressive Episode), fehlende Tagesstruktur auf der Station.
- S: seit der Aufnahme am 14.11. nicht geduscht, seit drei Tagen dieselbe Kleidung, Zahnpflege nur nach Aufforderung, sagt: „Wozu, ist doch egal.“
- R: kann alle Handgriffe selbst, orientiert, hält Absprachen ein, wenn er erinnert wird, duschte früher jeden Morgen, Schwester bringt frische Wäsche.

6. PESR-Satz

„Herr K. führt seine Körperpflege nicht selbstständig durch, beeinflusst durch Antriebsminderung und Erschöpfung (depressive Episode) und fehlende Tagesstruktur auf der Station, das sich äußert durch: seit dem 14.11. nicht geduscht, seit drei Tagen dieselbe Kleidung, Zahnpflege nur nach Aufforderung und die Aussage: ‚Wozu, ist doch egal.‘ Ressourcen: kann alle Handgriffe selbst, hält Absprachen ein, wenn er erinnert wird, duschte früher jeden Morgen, Schwester bringt frische Wäsche.“

Andere Formulierungen sind richtig, wenn das Problem pflegerisch ist, die Diagnose nur in Klammern steht und S nur Beobachtungen und Zitate enthält.

ONLINE: LÖSUNG · KLASSEN-QUIZ · QUELLEN

stationsfuchs.de/schule/arbeitsblaetter/pflegeproblem-pesr

Kostenlos und ohne Anmeldung auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.