ARBEITSBLATT · PFLEGEPLANUNG · 90 MINUTEN · 1. AUSBILDUNGSDRITTEL

Pflegeprobleme nach PESR formulieren

ENTWURF · NICHT FACHLICH GEPRÜFT

NAME _____ KLASSE _____ DATUM _____

1. P, E, S oder R?

Herr T. (81) wurde an der rechten Hüfte operiert. Schreib in die rechte Spalte, ob die Angabe zu P (Problem), E (Einflussfaktoren), S (Symptome) oder R (Ressourcen) gehört.

ANGABE	BUCHSTABE
kann sich nur mit Hilfe vom Bett in den Stuhl setzen	
Wundschmerz bei Bewegung (Hüft-TEP rechts)	
NRS beim Aufstehen 7 (17.11., 8 Uhr)	
hat vor der OP das Gehen mit Unterarmgehstützen geübt	
Angst vor Schmerzen, meldet sich nicht	
hält beim Lagewechsel die Luft an	
sagt: „Ich will die Schwester nicht dauernd stören.“	
Ehefrau ermutigt ihn	

2. Was stimmt hier nicht?

Diese Pflegeprobleme sind schlecht formuliert. Schreib kurz auf, was falsch ist.

PFLEGEPROBLEM	WAS IST FALSCH?
„Pat. hat Coxarthrose.“	
„Schlafstörung.“	
„Herr K. ist unkooperativ und will sich nicht waschen.“	

3. E und R konkret machen

Frau B. (86) lebt mit Demenz im Pflegeheim. Nachts findet sie im Dunkeln die Toilette nicht und vergisst ihren Rollator. Auf eine ruhige, kurze Aufforderung reagiert sie gut. Ihre Tochter kommt dreimal pro Woche und kann feste Hausschuhe mitbringen. In ihrer Planung steht: „E: Demenz. R: freundlich, Angehörige vorhanden.“ Schreib E und R besser.

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.

4. Aktuell, Risiko oder Gesundheitsförderung?

SITUATION	PROBLEMART
Frau S. braucht jede Nacht 60 bis 90 Minuten zum Einschlafen.	
Herr T. liegt fast nur auf dem Rücken, die Haut ist intakt.	
Herr T.: Die Rötung am Kreuzbein bleibt beim Fingertest.	
Frau L. möchte ihr Kind voll stillen.	

5. PESR für Herrn K.

Herr K. (48) ist seit dem 14.11. auf einer psychiatrischen Station, ärztliche Diagnose: depressive Episode. Er hat seit der Aufnahme nicht geduscht, trägt seit drei Tagen dieselbe Kleidung und putzt die Zähne nur nach Aufforderung. Er ist erschöpft, kommt kaum in Gang, hat noch keinen festen Tagesablauf und sagt: „Wozu, ist doch egal." Er kann alle Handgriffe selbst, ist orientiert und hält Absprachen ein, wenn man ihn erinnert. Früher hat er jeden Morgen geduscht. Seine Schwester bringt frische Wäsche. Schreib P, E, S und R.

P:

E:

S:

R:

6. Der ganze PESR-Satz

Schreib dein Ergebnis aus Aufgabe 5 als einen Satz. Nutze die Formel: Name und Problem, beeinflusst durch …, das sich äußert durch … Ressourcen: …

ONLINE: LÖSUNG · KLASSEN-QUIZ · QUELLEN

stationsfuchs.de/schule/arbeitsblaetter/pflegeproblem-pesr

Kostenlos und ohne Anmeldung auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de".