ARBEITSBLATT · BEOBACHTUNG · 45 MINUTEN · 1. AUSBILDUNGSDRITTEL

Vitalzeichen: Normwerte, Beobachtung und Messfehler

ENTWURF · NICHT FACHLICH GEPRÜFT

NAME _____ KLASSE _____ DATUM _____

1. Normwerte bei Erwachsenen in Ruhe

VITALZEICHEN	NORMBEREICH
Puls	..... bis ..... Schläge pro Minute
Atemfrequenz	..... bis ..... Atemzüge pro Minute
Sauerstoffsättigung (SpO2) bei Gesunden	meist über ..... %
Blutdruck: Bluthochdruck in der Praxismessung ab	..... / ..... mmHg (wiederholt gemessen)

2. Fachbegriffe

BEGRIFF	BEDEUTUNG
Tachykardie	
Bradykardie	
Tachypnoe	
Dyspnoe	
Apnoe	

3. Genau hinschauen

- a) Worauf achtest du beim Pulsfühlen außer auf die Frequenz?
- b) Warum zählst du die Atemfrequenz möglichst unauffällig?

4. Messfehler beim Blutdruck: Kreuze an

SITUATION	WERT EHER ZU HOCH	WERT EHER ZU NIEDRIG
Die Manschette ist zu klein für den Arm.		
Die Manschette ist viel zu groß.		
Die Manschette liegt unter Herzhöhe.		
Keine Ruhephase vor der Messung.		

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.

5. Pulsoxymeter

Nenne drei Dinge, die die Messung mit dem Pulsoxymeter am Finger verfälschen können.

6. Fall: Herr T.

Herr T. (68) liegt seit gestern auf deiner Station, eine Lungenerkrankung ist nicht bekannt. Er ist gerade vom Flur zurückgekommen. Du misst sofort: Puls 112 pro Minute, regelmäßig. Atemfrequenz 24 pro Minute. SpO2 91 %. Blutdruck 150/95 mmHg (erste Messung, rechter Arm).

- a) Ordne jeden Wert ein: normal oder auffällig? Nutze die Fachbegriffe.
- b) Hat Herr T. jetzt sicher Bluthochdruck? Begründe.
- c) Was tust du als Nächstes?

7. Dokumentation

Was schreibst du zu einem Blutdruckwert alles auf?

ONLINE: LÖSUNG · KLASSEN-QUIZ · QUELLEN

stationsfuchs.de/schule/arbeitsblaetter/vitalzeichen

Kostenlos und ohne Anmeldung auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.