Stationsfuchs
von Meshor

SPICKZETTEL

PFLEGE IM ALLTAG · NOTFALL & ERSTE HILFE

Aspirationsprophylaxe: Maßnahmen beim Essen, Trinken und bei PEG

FACHLICH GEPRÜFT 22.11.2026

BEREICH	WAS DU TUST
Risiko	Dysphagie, Schlaganfall, Parkinson, Demenz, Bewusstseinsstörung, Sonde, Reflux, schlechter Mundzustand
Warnzeichen	Husten oder Räuspern beim Schlucken, feuchte Stimme, Reste im Mund, Atemnot, unklares Fieber
Einschätzung	Schluckscreening so früh wie möglich, bei Auffälligkeiten nichts über den Mund und Logopädie
Position	aufrecht sitzen, Kopf leicht nach vorn, Hilfe auf Augenhöhe
Kost	Konsistenz nach Anordnung, Vorsicht bei dünnen Getränken und Mischkonsistenzen
Ablauf	ruhig, wach, kleine Bissen und Schlucke, nicht sprechen beim Schlucken
Danach	noch eine Weile aufrecht nach Standard, Mund kontrollieren und reinigen
PEG und Sonde	Oberkörper hoch während und nach der Gabe, langsam, bei Erbrechen stoppen
Verschlucken	husten lassen, sonst 5 Rückenschläge und 5 Oberbauchkompressionen im Wechsel

- **Merke:** Kein Husten heißt nicht sicher. Stille Aspiration bleibt oft unbemerkt.
- **Merke:** Kostform und angedickte Getränke nur nach Schluckuntersuchung, nie nach Gefühl.
- **Merke:** Mundpflege ist Aspirationsprophylaxe, auch bei PEG.

Nach DGN-Leitlinie Neurogene Dysphagie 2020, ESPEN 2020, DGEM-Leitlinie 2025 und DNQP 2017, eigene Zusammenstellung.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/blog/aspirationsprophylaxe

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH