VITALZEICHEN & BEOBACHTUNG

Blutdruck richtig messen: Ablauf und typische Fehler

FACHLICH GEPRÜFT 16.11.2026

> MERKE
> Ein Blutdruckwert ist nur so gut wie die Messung. Ruhe, passende Manschette und richtige Armhaltung sind wichtiger als das Gerät.

Kurz zusammengefasst

- Einige Minuten Ruhe im Sitzen, Rücken angelehnt, Beine nicht übereinander, nicht sprechen.
- Manschette passend zum Armumfang, zu klein ergibt falsch hohe Werte.
- Arm aufgelegt, Manschette auf Herzhöhe.
- Erstmessung an beiden Armen, danach am Arm mit dem höheren Wert.
- Wiederholt messen und Wert, Uhrzeit, Arm und Position dokumentieren.
- Bluthochdruck in der Praxismessung ab 140/90 mmHg.

Typische Fehler und Prüfungsfallen

- **Keine Ruhephase:** Direkt nach dem Gehen oder Aufstehen gemessen.
- **Zu kleine Manschette:** Die Werte sind falsch hoch.
- **Arm hängt herunter:** Die Manschette liegt nicht auf Herzhöhe.
- **Beine übereinandergeschlagen** oder Rücken nicht angelehnt.
- **Sprechen während der Messung.**
- **Nur ein Arm beim ersten Mal:** Ein Seitenunterschied fällt nicht auf.
- **Nur eine Messung** als Grundlage für eine Beurteilung.
- **Unvollständige Dokumentation:** Arm, Uhrzeit oder Position fehlen.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/blog/blutdruck-richtig-messen

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH