AMBULANTE PFLEGE · WEITERE CHRONISCHE ERKRANKUNGEN IM HÄUSLICHEN UMFELD

Adipositas – kurz

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Adipositas ist eine chronische Krankheit, keine Charakterschwäche – Pflege begegnet ihr ohne Vorwurf.

Eine über das Normalmaß hinausgehende Vermehrung des Körperfetts; definiert als BMI >= 30 kg/m² . Sie erhöht das Risiko für zahlreiche Folgeerkrankungen und schränkt im Alltag und in der Pflege ein.

Leitsymptome

- Einteilung nach BMI: Übergewicht 25–29,9; Adipositas Grad I 30–34,9, Grad II 35–39,9, Grad III >= 40 kg/m² **. Bauchbetonte Fettverteilung (Taillenumfang >= 102 cm bei Männern, >= 88 cm bei Frauen) ist mit höherem Risiko verbunden** .

Pflege: Beobachtung

- Haut in Falten (Intertrigo, Pilz), Druckstellen, Atmung im Liegen/Schlafapnoe-Zeichen, Mobilität, Ödeme.

Komplikationen und Warnzeichen

- Typ-2-Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Herzinsuffizienz, Schlafapnoe, Arthrose, Thromboembolien, Krebs . Akute Atemnot, Brustschmerz, einseitig geschwollenes Bein -> ärztlich bzw. 112.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/adipositas

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH