KRANKENHAUS · BLUT

Anämie (ICD-10-GM D50–D64) – kurz

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Eine neue Anämie ist ein Symptom, keine Diagnose – immer nach der Ursache (z. B. Blutung) suchen.

Zu wenig roter Blutfarbstoff (Hämoglobin) bzw. rote Blutkörperchen – das Blut transportiert weniger Sauerstoff.

Leitsymptome

- Müdigkeit, Blässe (Haut, Schleimhäute, Bindehaut), Belastungsdyspnoe, Tachykardie, Schwindel, Kopfschmerz, Kälteempfindlichkeit; bei Eisenmangel Mundwinkelrhagaden, brüchige Nägel; bei B12-Mangel neurologische Störungen. Grenzwerte nach WHO: Hb < 12 g/dl (Frauen) bzw. < 13 g/dl (Männer).

Pflege: Beobachtung

- Puls, Blutdruck, Atmung bei Belastung, Hautfarbe, Schwindel, Stuhl (Teerstuhl), bei Transfusion Vitalzeichen und Transfusionsreaktionen (Fieber, Schüttelfrost, Atemnot, Kreislaufabfall).

Komplikationen und Warnzeichen

- Herzinsuffizienz, Angina pectoris, Stürze, Delir; Transfusionszwischenfall -> Transfusion sofort stoppen, Ärztin/Arzt.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/anaemie

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH