KRANKENHAUS · ATMUNG

COPD inkl. akuter Exazerbation

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Bei COPD Sauerstoff nur nach Anordnung und nach Zielbereich – Atemnot lindern, ohne die CO2-Retention anzuheizen.

Chronische, meist fortschreitende Erkrankung der Atemwege und Lunge mit einer Verengung (Obstruktion), die sich durch bronchienerweiternde Medikamente nicht vollständig zurückbildet; dazu chronisch obstruktive Bronchitis und/oder Lungenemphysem (Verlust von Gasaustauschfläche).

Leitsymptome

- „AHA“-Symptome: Atemnot (zuerst bei Belastung), Husten, Auswurf.
- Chronische Bronchitis: Husten mit Auswurf über mindestens ein Jahr.
- Fortgeschritten: Fassthorax, Lippenbremse, Einsatz der Atemhilfsmuskulatur, Zyanose, Gewichtsverlust, Ödeme bei Rechtsherzbelastung (Cor pulmonale).
- Exazerbation: akute, mindestens 2 Tage anhaltende Verschlechterung der Atemwegsbeschwerden, die eine Intensivierung der Therapie erfordert.
- Schweregrade der Exazerbation (deutsche Besonderheit, 4 Stufen): leicht (nur zusätzliches kurz wirksames Bronchodilatator-Spray, Selbstbehandlung); mittelschwer (zusätzlich systemisches Kortison und/oder Antibiotikum); schwer (intensivierte, ggf. stationäre Behandlung); sehr schwer (Intensivstation/IMC).

Pflege: Beobachtung

- Atemfrequenz, Atemmuster, Atemgeräusche (Giemen, Brummen), Sprechdyspnoe, Einsatz der Atemhilfsmuskulatur, Hautfarbe (Zyanose), SpO2.
- Sputum: Menge, Farbe (gelb-grün = Hinweis auf bakteriellen Infekt), Konsistenz.
- Zeichen der CO2-Erhöhung: Schläfrigkeit, Kopfschmerz, Verwirrtheit, warme gerötete Haut.
- Unter Kortison: Blutzucker; unter Beta-2-Sympathomimetika: Puls, Zittern, Kalium.
- Gewicht und Ernährungszustand (Kachexie).

Komplikationen und Warnzeichen

- Schwere Exazerbation mit Atemnot in Ruhe, Sprechdyspnoe, Zyanose, Verwirrtheit/Schläfrigkeit (CO2-Narkose) -> sofort Ärztin/Arzt, außerhalb der Klinik 112.
- Respiratorische Insuffizienz, Pneumonie, Pneumothorax, Cor pulmonale, Herzrhythmusstörungen.
- Depression und Angst.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/copd

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH