AMBULANTE PFLEGE · STOFFWECHSEL: DIABETES MELLITUS

Diabetes mellitus Typ 2

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Beim älteren, pflegebedürftigen Menschen mit Typ-2-Diabetes ist eine Unterzuckerung gefährlicher als ein etwas zu hoher Wert – das Therapieziel wird individuell festgelegt.

Die Körperzellen sprechen schlechter auf Insulin an (Insulinresistenz), und die Bauchspeicheldrüse kann den Mehrbedarf auf Dauer nicht decken. Dadurch bleibt der Blutzucker dauerhaft zu hoch und schädigt kleine und große Blutgefäße sowie Nerven.

Leitsymptome

- Oft lange symptomarm, deshalb häufig Zufallsbefund (unerkannter Diabetes).
- Bei hohen Werten: Durst, häufiges Wasserlassen, Müdigkeit, Leistungsknick, Juckreiz, schlecht heilende Wunden, Infektanfälligkeit.
- Folgeerkrankungen können das erste Zeichen sein: Polyneuropathie (Kribbeln, Taubheit der Füße), Retinopathie, Nephropathie, Fußläsionen .

Pflege: Beobachtung

- Blutzucker nach ärztlichem Plan, besonders bei Insulin und Sulfonylharnstoffen .
- Zeichen der Hypoglykämie (siehe eigener Abschnitt); im Alter oft untypisch .
- Füße bei jedem Hausbesuch mit Anlass (Haut, Druckstellen, Schwielen, Verletzungen, Schuhe) .
- Haut, Wunden, Mundgesundheit, Ernährungssituation, Kontinenz, Mobilität/Sturzgefahr, Schmerzen (Polyneuropathie) – von der DDG ausdrücklich als Pflegeschwerpunkte genannt .
- Gewicht, Trinkmenge, Blutdruck.
- Fähigkeit zum Selbstmanagement: kognitive und sensomotorische Fähigkeiten regelmäßig einschätzen, besonders bei Neueinstellung und Umstellung .

Komplikationen und Warnzeichen

- Hypoglykämie (siehe eigener Abschnitt).
- Hyperglykämische Entgleisung mit Durst, viel Urin, Exsikkose, Verwirrtheit -> Ärztin/Arzt; bei Bewusstseinsstörung 112. Notfallbehandlung im Krankenhaus -> Siehe auch Teil 2.
- Folgeerkrankungen: Nephropathie (2013 bei 15,1 % der Versicherten mit Diabetes dokumentiert), Retinopathie, Polyneuropathie, diabetisches Fußsyndrom, Herzinfarkt, Schlaganfall .
- Neue Wunde am Fuß, Rötung, Schwellung oder Überwärmung des Fußes -> am selben Tag ärztlich abklären **(sofortige Entlastung bei Charcot-Verdacht) und** Einschätzung.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/diabetes-mellitus-typ-2

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH