KRANKENHAUS · NIERE UND STOFFWECHSEL

Diabetische Notfälle: Hypoglykämie, Hyperglykämie, Ketoazidose, hyperosmolares Syndrom

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Jede unklare Bewusstseinsstörung: zuerst Blutzucker messen.

Hypoglykämie = zu niedriger Blutzucker (meist durch Insulin oder Sulfonylharnstoffe). Diabetische Ketoazidose = Insulinmangel, der Körper verbrennt Fett, es entstehen saure Ketonkörper (v. a. Typ-1-Diabetes). Hyperosmolares hyperglykämisches Syndrom = sehr hoher Blutzucker mit starkem Flüssigkeitsverlust, meist ältere Menschen mit Typ-2-Diabetes.

Leitsymptome

- Hypoglykämie (Blutzucker < 70 mg/dl bzw. 3,9 mmol/l): Zittern, Heißhunger, Schwitzen, Herzklopfen, Sprach- und Sehstörungen, Verwirrtheit, Reizbarkeit, bis Bewusstlosigkeit; auch Krampfanfall und „schlaganfallähnliche“ Bilder.
- Hyperglykämie (Blutzucker > 250 mg/dl bzw. 13,9 mmol/l): starker Durst, viel Wasserlassen, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Übelkeit, schwer Bewusstseinsstörung; süßlicher (Azeton-)Atem weist auf Ketoazidose hin.
- Ketoazidose zusätzlich: Bauchschmerzen, Erbrechen, tiefe schnelle Atmung (Kussmaul-Atmung), Exsikkose.
- Hyperosmolares Syndrom: sehr hoher Blutzucker, extreme Exsikkose, Verwirrtheit bis Koma, meist ohne Ketoazidose.

Pflege: Beobachtung

- Blutzucker nach Anordnung und bei jeder Auffälligkeit; Bewusstsein, Atmung (Frequenz, Tiefe, Geruch), Kreislauf, Bilanz; unter Insulin-Infusion engmaschig Blutzucker und Kalium.

Komplikationen und Warnzeichen

- Bewusstlosigkeit, Krampfanfall, Kussmaul-Atmung, Azetongeruch, Erbrechen mit hohem Blutzucker -> sofort Ärztin/Arzt bzw. 112. Zu schnelle Blutzuckersenkung kann ein Hirnödem auslösen.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/diabetische-notfaelle

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH