KRANKENHAUS · NERVENSYSTEM

Epilepsie und Status epilepticus

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> **MERKE**
> Uhr schauen, schützen, nicht festhalten, nichts in den Mund – und ab 5 Minuten ist es ein Status epilepticus.

Nervenzellen im Gehirn entladen sich plötzlich gleichzeitig und unkontrolliert. Das löst einen Anfall aus. Von Epilepsie spricht man, wenn ohne erkennbaren Auslöser wiederholt Anfälle auftreten.

Leitsymptome

- Generalisierte Anfälle (ganzes Gehirn): tonisch, atonisch, klonisch, myoklonisch, tonisch-klonisch („Grand mal“), Absencen.
- Fokale Anfälle (ein Hirnbereich): Aura, Sinnesstörungen, Verhaltensauffälligkeiten; können generalisieren.
- Tonisch-klonischer Anfall: Bewusstlosigkeit, Versteifung, rhythmische Zuckungen, evtl. Zungenbiss, Einnässen, danach Müdigkeit und Verwirrtheit (postiktal).
- Status epilepticus: jeder Anfall länger als 5 Minuten oder zwei bzw. mehr Anfälle ohne Rückkehr zum Ausgangszustand dazwischen.
- Nicht-konvulsiver Status: ohne deutliche Krämpfe, nur Bewusstseinsstörung/Verwirrtheit – nur im EEG sicher zu erkennen.

Pflege: Beobachtung

- Anfall genau beobachten und dokumentieren: Uhrzeit Beginn und Ende, Vorboten/Aura, wo begann der Anfall, Seitenbetonung, Augen (offen, Blickwendung), Bewusstsein, Hautfarbe, Atmung, Einnässen, Zungenbiss, Verlauf danach (Reorientierung, Lähmung).
- Nach dem Anfall: Vitalzeichen, SpO2, Bewusstsein, Blutzucker, Verletzungen.
- Fieber über 37,5 °C bei Status symptomatisch behandeln, Sauerstoff bei SpO2 unter 95 %.

Komplikationen und Warnzeichen

- Anfall länger als 5 Minuten oder Serie ohne Erholung (Status epilepticus) -> Notfall: sofort Ärztin/Arzt, außerhalb der Klinik 112.
- Sterblichkeit des Status: 3–39 %, beim konvulsiven Status Erwachsener im Mittel 15,9 %.
- Verletzungen, Aspiration, Atemstillstand; Azidose und Rhabdomyolyse mit Nierenversagen.
- Plötzlicher unerwarteter Tod bei Epilepsie (SUDEP).

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/epilepsie-und-status-epilepticus

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH