PSYCHIATRIE · PSYCHOSOMATIK UND SCHLAF

Funktionelle Körperbeschwerden, somatoforme Störungen und somatische Belastungsstörung

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> „Sowohl-als-auch“ statt „entweder körperlich oder psychisch“ – und Aktivierung hilft mehr als Schonung.

Körperliche Beschwerden (Schmerzen, Herz-, Magen-Darm-, Erschöpfungsbeschwerden), die nicht ausreichend durch eine organische Krankheit erklärt werden und Lebensqualität und Leistungsfähigkeit beeinträchtigen; das Spektrum reicht von unspezifischen Beschwerden über funktionelle Syndrome (z. B. Reizdarm, Fibromyalgie) bis zu somatoformen Störungen und der neu definierten somatischen Belastungsstörung mit zusätzlichen psychischen Merkmalen (übermäßige Sorgen, Zeitaufwand, Krankheitsverhalten). Modell: Zusammenspiel prädisponierender, auslösender und aufrechterhaltender biologischer, psychischer und sozialer Faktoren.

Leitsymptome

- vielgestaltige Körperbeschwerden (Schmerzen an wechselnden Orten, Herzklopfen, Atemnot, Magen-Darm-Beschwerden, Schwindel, Erschöpfung), hohe Sorge um die Gesundheit, häufige Arztbesuche und Untersuchungswunsch. Beschwerden sind oft selbstlimitierend; bei 20–50 % mit mehreren Beschwerden anhaltend.

Pflege: Beobachtung

- Beschwerden ernst nehmen und dokumentieren, aber auch Aktivität, Schonverhalten, Stimmung, Angst, Medikamentengebrauch (Schmerzmittel), Schlaf; Suizidgedanken erfragen. Neue oder veränderte Beschwerden immer ärztlich abklären lassen.

Komplikationen und Warnzeichen

- Chronifizierung, Schmerzmittelübergebrauch, iatrogene Schäden durch unnötige Eingriffe, Arbeitsunfähigkeit; erhöhtes Suizidrisiko (passive Todeswünsche bei 56 %, konkrete Suizidgedanken bei 24–34 %, Suizidversuch bei 13–18 % in der Vorgeschichte); Komorbidität mit Angst/Depression bei rund 50 %. Übersehene körperliche Erkrankung bei neuen Warnzeichen (z. B. Fieber, Gewichtsverlust, Blut im Stuhl, neurologische Ausfälle) -> ärztlich abklären.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/funktionelle-koerperbeschwerden

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH