KRANKENHAUS · HERZ UND KREISLAUF

Herzinsuffizienz

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Das Gewicht ist das wichtigste tägliche Messinstrument – ein schneller Anstieg zeigt Wasser im Körper, bevor die Atemnot kommt.

Das Herz kann nicht mehr genug Blut pumpen, um den Körper zu versorgen. Blut staut sich vor dem schwachen Herzteil zurück: in die Lunge (Linksherzinsuffizienz) oder in Beine, Leber und Bauch (Rechtsherzinsuffizienz).

Leitsymptome

- Atemnot (bei Belastung, später in Ruhe), Leistungsminderung, Müdigkeit.
- Zeichen der Flüssigkeitsretention: periphere Ödeme (Knöchel, Unterschenkel, bei bettlägerigen Menschen sakral), Pleuraerguss, Aszites, schnelle Gewichtszunahme; nächtlicher trockener Husten; Nykturie.
- Klinische Zeichen: feuchte Rasselgeräusche, Tachypnoe > 16/min, Hepatomegalie, Kachexie.
- Einteilung nach Ejektionsfraktion (LVEF): HFrEF < 40 %, HFmrEF 40–49 %, HFpEF >= 50 %.
- Schweregrad nach Beschwerden: NYHA I–IV (I = keine Beschwerden bei Alltagsbelastung, IV = Beschwerden in Ruhe); die NVL betont, dass die NYHA-Klasse sorgfältig erhoben werden muss, weil sie die Therapie bestimmt.

Pflege: Beobachtung

- Gewicht täglich (morgens, nüchtern, nach Toilettengang, gleiche Waage); die NVL empfiehlt tägliches Wiegen und Dokumentieren.
- Atmung (Frequenz, Atemnot, Orthopnoe, Rasselgeräusche), Ödeme, Bilanz.
- Blutdruck und Herzfrequenz; bei Therapieänderung engmaschig, auch durch Pflegende nach ärztlicher Anweisung.
- Laborwerte im Blick: Kalium, Kreatinin. Bei Kalium > 5,5 mmol/l oder starkem Kreatinin-Anstieg müssen RAAS-Hemmer angepasst werden.
- Unter Diuretika: Exsikkose, Verwirrtheit, Schwindel, Sturzgefahr.

Komplikationen und Warnzeichen

- Akute Dekompensation/Lungenödem: schwere Atemnot, Rasselgeräusche („Brodeln“), schaumiges Sputum, Unruhe, Zyanose -> sofort Ärztin/Arzt, außerhalb der Klinik 112.
- Rhythmusstörungen, Synkopen, plötzlicher Herztod.
- Hyperkaliämie, Nierenversagen unter Therapie.
- Stationäre Einweisung empfohlen bei Volumenüberlastung, Verschlechterung der Nierenfunktion u. a..

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/herzinsuffizienz

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH