KRANKENHAUS · ONKOLOGIE

Kolorektales Karzinom inkl. Stomapflege (ICD-10-GM C18–C20) – kurzes Profil

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Ein gesundes Stoma ist rot, feucht und glänzend – dunkel oder schwarz ist ein Notfall.

Bösartiger Tumor des Dickdarms (Kolon) oder Mastdarms (Rektum), meist aus Polypen (Adenomen) entstanden.

Leitsymptome

- Blut im Stuhl, veränderte Stuhlgewohnheiten (Wechsel Durchfall/Verstopfung), Bleistiftstuhl, Bauchschmerzen, Anämie, Gewichtsverlust; Ileus als Erstsymptom möglich.

Pflege (Beobachtung, Maßnahmen)

- Präoperativ: Stomamarkierung durch Stomatherapie im Sitzen, Liegen und Stehen; Aufklärung.
- Stoma beobachten: Farbe (rosig-rot, feucht), Durchblutung, Ödem, Retraktion, Ausscheidung (Ileostoma flüssig und viel – Exsikkosegefahr; Kolostoma geformter), Haut um das Stoma.
- Versorgung: Basisplatte passgenau zuschneiden (1–2 mm größer als das Stoma), Haut reinigen mit Wasser, trocknen, Wechsel ohne Gewalt, Hautschutz; einteilige oder zweiteilige Systeme.
- Fast-Track/ERAS: früher Kostaufbau, frühe Mobilisation.

Komplikationen und Warnzeichen

- Anastomoseninsuffizienz (Fieber, Bauchschmerz, Peritonitis), Stomanekrose (dunkel/schwarz), Stomaretraktion, parastomale Hernie, Hautschäden, Exsikkose bei Ileostoma -> Ärztin/Arzt informieren.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/kolorektales-karzinom

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH