KRANKENHAUS · BAUCH

Leberzirrhose inkl. Aszites und hepatischer Enzephalopathie

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> **MERKE**
> Bei Leberzirrhose ist Eiweiß kein Feind – die Enzephalopathie wird mit Lactulose und Ursachensuche behandelt, nicht mit Hungern.

Endstadium chronischer Leberschäden: Lebergewebe wird zu Bindegewebe umgebaut. Die Leber entgiftet und bildet Eiweiße (Albumin, Gerinnungsfaktoren) schlechter, das Blut staut sich vor der Leber (Pfortaderhochdruck) – mit Aszites, Krampfadern in der Speiseröhre (Ösophagusvarizen) und Vergiftung des Gehirns (hepatische Enzephalopathie).

Leitsymptome

- Müdigkeit, Leistungsminderung, Gewichtsverlust, Muskelschwund; Gelbsucht (Ikterus), Juckreiz; Leberhautzeichen (Spider naevi, Palmarerythem), Blutungsneigung.
- Aszites: zunehmender Bauchumfang, Gewichtszunahme, Atemnot bei großen Mengen.
- Hepatische Enzephalopathie (HE): von Konzentrationsstörung, Schlafumkehr und verlangsamtem Denken über „Flattertremor“ (Asterixis) bis Koma; Einteilung nach West-Haven-Kriterien (Grad 1–4).
- Spontan bakterielle Peritonitis (SBP): oft wenig typisch – Bauchschmerz, Fieber, Verschlechterung des Allgemeinzustands oder der HE; Definition: > 250 Granulozyten pro mm^3 Aszites.

Pflege: Beobachtung

- Gewicht täglich, Bauchumfang (gleiche Stelle, markieren), Ein- und Ausfuhr.
- Bewusstsein, Orientierung, Schlaf-Wach-Rhythmus, Schrift, Flattertremor – frühe HE-Zeichen.
- Stuhlgang: Häufigkeit unter Lactulose (Ziel weicher Stuhl, meist 2–3 pro Tag), Teerstuhl, Bluterbrechen.
- Haut (Ikterus, Juckreiz, Ödeme), Blutungszeichen, Temperatur (Infektion/SBP), Urinmenge (Niere).
- Natrium, Kalium, Kreatinin unter Diuretika.

Komplikationen und Warnzeichen

- Varizenblutung (Bluterbrechen, Teerstuhl, Schock) -> sofort Notfall, Ärztin/Arzt bzw. 112.
- SBP, hepatorenales Syndrom, zunehmende HE bis Koma, Leberkrebs (HCC).
- Neue Verwirrtheit, Fieber, Bauchschmerz, deutlich weniger Urin -> sofort Ärztin/Arzt.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/leberzirrhose

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH