AMBULANTE PFLEGE · CHRONISCHE WUNDEN, KOMPRESSION UND LYMPHÖDEM

Lymphödem

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Lymphödem-Arm = Schonarm: kein Blutdruck, keine Spritze, keine Blutentnahme auf dieser Seite.

Das Lymphgefäßsystem transportiert zu wenig Gewebsflüssigkeit ab. Es entsteht ein eiweißreiches Ödem, das unbehandelt zu Bindegewebs- und Fettvermehrung, Hautveränderungen und Infektanfälligkeit führt .

Leitsymptome

- Stadium 0 (Latenzstadium): kein sichtbares Ödem, Lymphtransport aber gestört.
- Stadium I: weiches Ödem, Hochlagern bessert die Schwellung (spontan reversibel).
- Stadium II: Ödem mit sekundären Gewebeveränderungen, Hochlagern beseitigt die Schwellung nicht.
- Stadium III: deformierende harte Schwellung, teils lappig, typische Hautveränderungen (Hyperkeratose, Papillomatose, „Elefantenhaut“).
- Positives Stemmer-Zeichen (Hautfalte an der 2. Zehe nicht abhebbar).

Pflege: Beobachtung

- Umfang, Hautzustand (Risse, Pilz, Lymphzysten, Lymphfisteln), Rötung/Überwärmung, Druckstellen unter Kompression, Beweglichkeit, Schmerzen, psychische Belastung (Körperbild) (Symptome) und.

Komplikationen und Warnzeichen

- Erysipel (rasche Rötung, Überwärmung, Fieber, Schüttelfrost) -> **noch am selben Tag ärztlich**, Antibiotikum; bis zur Wirkung keine KPE an der Extremität **. Neue, rasch zunehmende Schwellung bei Tumorpatienten (malignes Lymphödem) oder einseitige Beinschwellung mit Schmerz (Thrombose) -> ärztlich abklären** und.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/lymphoedem

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH