PFLEGEHEIM · DEMENZ UND NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Parkinson-Krankheit

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Bei Parkinson ist die Uhrzeit der Tablette so wichtig wie die Tablette selbst.

Untergang dopaminproduzierender Nervenzellen im Mittelhirn; dadurch Störung der Bewegungssteuerung. Die DGN-Leitlinie empfiehlt den Begriff „Parkinson-Krankheit“ statt „idiopathisches Parkinson-Syndrom“, weil genetische und Umweltfaktoren oft beteiligt sind.

Leitsymptome

- Motorisch: Verlangsamung (Bradykinese/Akinese), Muskelsteifheit (Rigor), Ruhezittern (Tremor), Haltungsinstabilität; kleinschrittiger Gang, „Einfrieren“ (Freezing), leise Stimme, kleine Schrift, starre Mimik.
- Nicht-motorisch: Riechstörung, REM-Schlaf-Verhaltensstörung, Depression, Psychose, Demenz, Blutdruckabfall beim Aufstehen, Verstopfung, Blasenstörung, Schluckstörung, Speichelfluss, Schmerzen.
- Stadien nach Hoehn und Yahr; die ICD-10-GM ordnet danach zu: G20.0- (Stadium 0 bis unter 3), G20.1- (Stadium 3–4), G20.2- (Stadium 5); 5. Stelle: mit/ohne Wirkungsfluktuation.

Pflege: Beobachtung

- Beweglichkeit im Tagesverlauf (On/Off-Zeiten, Überbewegungen) in Bezug zur Einnahmezeit dokumentieren.
- Blutdruck im Liegen und Stehen, Stürze, Schlucken, Gewicht, Stuhlgang, Miktion, Halluzinationen, Stimmung, Schlaf.

Komplikationen und Warnzeichen

- Akinetische Krise (plötzliche völlige Unbeweglichkeit, Schluckunfähigkeit, Fieber, oft nach Infekt oder abgesetzten Medikamenten) -> Notfall, 112 bzw. sofortige Krankenhauseinweisung. Medikamente nie plötzlich absetzen, auch nicht vor Operationen oder bei Schluckstörung – Alternativen ärztlich klären. **Aspirationspneumonie, Sturzfolgen.**

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/parkinson-krankheit

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH