KRANKENHAUS · ATMUNG

Pneumonie – ambulant erworben und nosokomial

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Die Atemfrequenz ist der unterschätzteste Vitalparameter – wer schnell atmet und verwirrt ist, ist schwer krank.

Entzündung des Lungengewebes (Alveolen und Zwischengewebe), meist durch Bakterien oder Viren. Ambulant erworbene Pneumonie (CAP) entsteht im Alltag, nosokomiale (im Krankenhaus erworbene, HAP) Pneumonie während eines Klinikaufenthalts – dort oft mit anderen, teils resistenten Erregern. Als nosokomial gilt in der Regel eine Pneumonie, die frühestens 48 Stunden nach Aufnahme beginnt.

Leitsymptome

- Fieber, Schüttelfrost, Husten mit (eitrigem) Auswurf, Atemnot, schnelle Atmung, atemabhängige Brustschmerzen, Rasselgeräusche.
- Ältere Menschen oft untypisch: kein Fieber, stattdessen Verwirrtheit, Schwäche, Sturz, Appetitlosigkeit.
- Schweregrad mit CRB-65 (je 1 Punkt): neu aufgetretene Bewusstseinsstörung, Atemfrequenz >= 30/min, Blutdruck systolisch < 90 oder diastolisch <= 60 mmHg, Alter >= 65 Jahre; zusätzlich SpO2 < 90 %, instabile Begleiterkrankungen, Bettlägerigkeit. Die NVL Herzinsuffizienz nennt den CRB-65-Index als Kriterium für die Einweisung.

Pflege: Beobachtung

- Atemfrequenz (wichtigster früher Warnparameter), SpO2, Puls, Blutdruck, Temperatur, Bewusstsein.
- Sputum (Menge, Farbe, Geruch), Husten, Atemgeräusch.
- Flüssigkeitsbilanz, Exsikkose, Delirzeichen.
- Frühwarnzeichen einer Sepsis (siehe Sepsis).

Komplikationen und Warnzeichen

- Sepsis, respiratorische Insuffizienz, Pleuraerguss/Empyem, Lungenabszess, Delir, Dekompensation von Herzinsuffizienz/COPD.
- Atemfrequenz >= 30/min, SpO2 < 90 %, Blutdruckabfall, neue Verwirrtheit -> sofort Ärztin/Arzt; außerhalb der Klinik 112.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/pneumonie

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH