AMBULANTE PFLEGE · WEITERE CHRONISCHE ERKRANKUNGEN IM HÄUSLICHEN UMFELD

Rheumatoide Arthritis

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Bei rheumatoider Arthritis zählt das frühe Basismedikament – und Methotrexat gibt es nur einmal pro Woche.

Eine chronische Autoimmunerkrankung, bei der sich die Gelenkinnenhaut (Synovialis) entzündet. Unbehandelt zerstört die Entzündung Knorpel und Knochen, besonders an Händen und Füßen; auch Organe und Gefäße können betroffen sein.

Leitsymptome

- Symmetrische Schwellung und Schmerzen der kleinen Gelenke (Fingergrund- und Mittelgelenke, Handgelenke, Zehengrundgelenke), Morgensteifigkeit über 30–60 Minuten, Rheumaknoten (Rheumaknoten auch als ICD M06.3-).
- Fatigue ist häufig und belastend und sollte strukturiert erfasst werden .
- Später Gelenkfehlstellungen (Ulnardeviation, Schwanenhals-, Knopflochdeformität), Funktionsverlust der Hände.

Pflege: Beobachtung

- Gelenkschmerzen und -schwellungen, Morgensteifigkeit, Fatigue, Greiffunktion, Mobilität (Fatigue) und.
- Nebenwirkungen und Infektzeichen unter Immunsuppression (Fieber, Husten, Harnwegsinfekt, Hautinfektion) (Infektionsrisiko bei b/tsDMARD) und.
- Unter Glukokortikoiden: Blutzucker, Blutdruck, Gewicht, Haut; Osteoporose- und Sturzrisiko (Diabetes, Osteoporose als Komorbiditätskapitel) und.

Komplikationen und Warnzeichen

- Fieber oder schwere Infektion unter Immunsuppression -> sofort ärztlich; Atemnot, trockener Husten unter Methotrexat (Pneumonitis) -> sofort ärztlich. Akut heißes, stark geschwollenes Einzelgelenk (septische Arthritis) -> am selben Tag ärztlich. Kardiovaskuläre Erkrankungen sind bei RA häufiger (JAKi-Risikoabwägung) und.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/rheumatoide-arthritis

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH