AMBULANTE PFLEGE · CHRONISCHE WUNDEN, KOMPRESSION UND LYMPHÖDEM

Ulcus cruris venosum

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Ohne Kompression heilt ein venöses Ulkus kaum – aber vor jeder Kompression muss eine arterielle Durchblutungsstörung ausgeschlossen sein.

Durch defekte Venenklappen oder nach Thrombose staut sich das Blut in den Beinvenen (chronische venöse Insuffizienz, CVI). Der dauerhaft erhöhte Druck schädigt Haut und Unterhaut, bis ein Geschwür am Unterschenkel entsteht – die schwerste Form der CVI .

Leitsymptome

- Wunde meist am Innenknöchel, oft flach, nässend, mit viel Exsudat.
- Vorzeichen der CVI: Ödeme, Corona phlebectatica am Fußrand, braune Verfärbung (Hyperpigmentierung), Stauungsekzem, Dermatoliposklerose (verhärtete Haut), Atrophie blanche .
- Schmerzen bessern sich eher beim Hochlagern der Beine (Unterschied zum arteriellen Ulkus).
- Klinische Einteilung nach CEAP: C0 keine Zeichen … C3 Ödem, C4 Haut- veränderungen, C5 abgeheiltes Ulkus, C6 florides Ulkus; alternativ Widmer Grad I–IIIb .

Pflege: Beobachtung

- Wunde: Größe, Tiefe, Wundgrund, Exsudat, Geruch, Wundrand, Umgebungshaut (Mazeration, Ekzem), Infektionszeichen (Wundassessment) und (Einzelkriterien).
- Wund- und therapiebedingte Beeinträchtigungen: Schmerzen, Mobilität, Exsudat und Geruch, Schlaf, soziale Kontakte, Kleidung/Schuhe , .
- Beinumfang (Ödemkontrolle) .
- Unter Kompression: Zehenfarbe, Sensibilität, Schmerzen, Einschnürungen, Druckstellen an Schienbeinkante und Wadenbeinköpfchen .

Komplikationen und Warnzeichen

- Wundinfektion, Erysipel (Rötung, Überwärmung, Fieber) -> ärztlich abklären; bei Fieber mit Verwirrtheit oder Kreislaufproblemen 112 (Sepsisverdacht).
- Unter Kompression: blaue oder weiße Zehen, Kribbeln, Taubheit, zunehmende Schmerzen, Luftnot, Schweißausbruch -> **Kompression sofort entfernen** und Befund kontrollieren lassen .
- Fehlende Heilungstendenz -> Diagnose überprüfen (z. B. arterielle Beteiligung, andere Ulkusursache) (Evaluation) und.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/ulcus-cruris-venosum

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH