Stationsfuchs
von Meshor

SPICKZETTEL

MEDIKAMENTENLEHRE · BLUT UND GERINNUNG · ENDUNG -XABAN

Direkte orale Antikoagulanzien (DOAK)

FACHLICH GEPRÜFT 19.11.2026

MERKE
DOAK: pünktlich einnehmen, nie eigenmächtig pausieren, Blutungszeichen und Nierenwerte im Blick.

DOAK sind Gerinnungshemmer zum Einnehmen. Sie verhindern Blutgerinnsel, zum Beispiel bei Vorhofflimmern oder nach einer Thrombose. Anders als bei Phenprocoumon braucht es keine regelmäßigen INR-Kontrollen. Umso wichtiger ist die pünktliche Einnahme.

Hochrisiko: Gerinnungshemmer: Fehler bei Menge, Wirkstoff oder Zeitpunkt können schwere Blutungen oder Schlaganfälle auslösen.

Worauf du achtest

- **Blutungszeichen:** Hämatome, Nasen- und Zahnfleischbluten, Blut im Urin, Teerstuhl, Bluterbrechen.
- **Einnahmezeit:** täglich zur gleichen Zeit, ein- oder zweimal täglich je nach Wirkstoff.
- **Dabigatran-Kapseln nicht öffnen.** Ohne Kapselhülle wird deutlich mehr Wirkstoff aufgenommen.
- **Schluckstörung oder Sonde:** Ob eine Tablette zermörsert werden darf, hängt vom Wirkstoff ab. Für Rivaroxaban ist es in der Fachinformation beschrieben. Immer mit Apotheke oder Ärztin klären.
- **Stürze:** Nach einem Sturz, vor allem mit Kopfanprall, ist das Blutungsrisiko höher.
- **Vor Eingriffen:** Wann war die letzte Einnahme? Die Pause legt die Ärztin oder der Arzt fest.

Sofort melden

- Jede stärkere Blutung, Teerstuhl, Bluterbrechen, Blut im Urin.
- Sturz mit Kopfanprall, neue Kopfschmerzen, Lähmung, Sprachstörung, Bewusstseinsstörung.
- Rückenschmerzen, Taubheit oder Schwäche der Beine nach Spinal- oder Periduralanästhesie.
- Eine vergessene oder doppelt gegebene Dosis. Das weitere Vorgehen entscheidet die Ärztin oder der Arzt.

Wirkstoffe

WIRKSTOFF	BEOBACHTEN
Apixaban	Blutungszeichen, Einnahmezeit
Rivaroxaban	Blutungszeichen, Einnahmezeit
Edoxaban	Blutungszeichen, Einnahmezeit
Dabigatranetexilat	Blutungszeichen, Einnahmezeit, Kapsel nicht öffnen

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/medikamentenlehre/doak

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH