MEDIKAMENTENLEHRE · STOFFWECHSEL UND HORMONE

Insuline

FACHLICH GEPRÜFT 19.11.2026

MERKE
Insulin: richtiges Insulin, Blutzucker vor der Gabe, Essen gesichert, Spritzstellen wechseln, Unterzuckerung sofort behandeln.

Insulin senkt den Blutzucker. Menschen mit Typ-1-Diabetes brauchen es zum Überleben, bei Typ-2-Diabetes kommt es dazu, wenn andere Mittel nicht reichen. Insuline unterscheiden sich vor allem darin, wie schnell und wie lange sie wirken.

Hochrisiko: Schon kleine Fehler bei Insulinart, Menge oder Zeitpunkt können eine schwere Unterzuckerung auslösen.

Worauf du achtest

- **Blutzucker vor der Gabe** und nach Anordnung.
- **Richtiges Insulin:** Name, Wirkdauer, Pen oder Ampulle, Konzentration. Verwechslungen zwischen Insulinen, besonders mit kurz wirkenden, sind beschrieben. Prüfe vor jeder Injektion das Etikett.
- **Spritz-Ess-Abstand** je nach Insulin: Analoga oft direkt zum Essen, Normalinsulin mit Abstand. Isst die Person nicht, wird nicht einfach gespritzt.
- **Spritzstellen wechseln** innerhalb derselben Region. Sonst drohen Verhärtungen (Lipodystrophie) und Amyloid-Ablagerungen, und das Insulin wirkt unberechenbar.
- **Zeichen der Unterzuckerung:** Schwitzen, Zittern, Herzrasen, Heißhunger, Unruhe, Verwirrtheit, Bewusstseinsstörung.
- Lang wirkendes Insulin **nicht mischen oder verdünnen**.

Sofort melden

- Blutzucker unter der festgelegten Grenze oder Zeichen einer Unterzuckerung. Bei wacher Person nach Standard schnell wirkende Kohlenhydrate geben, bei Bewusstseinsstörung Notruf.
- Sehr hohe Werte, Durst, viel Urin, Übelkeit, tiefe Atmung, Azetongeruch: Verdacht auf Entgleisung.
- Ein Fehler bei Insulinart, Menge oder Zeitpunkt, auch wenn noch nichts passiert ist.

Wirkstoffe

WIRKSTOFF	BEOBACHTEN
Normalinsulin (Insulin human)	Blutzucker vor der Gabe, Spritz-Ess-Abstand, Spritzstellen
NPH-Insulin (Insulin human, Verzögerungsinsulin)	Blutzucker, vor der Gabe gut mischen, Spritzstellen
Insulin lispro	Blutzucker vor der Gabe, Essen gesichert, Spritzstellen
Insulin aspart	Blutzucker vor der Gabe, Essen gesichert, Spritzstellen
Insulin glargin	Blutzucker, nicht mischen oder verdünnen, Spritzstellen
Insulin degludec	Blutzucker, Spritzstellen

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/medikamentenlehre/insuline

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH