MEDIKAMENTENLEHRE · PSYCHIATRIE UND SUCHT

Lithium

FACHLICH GEPRÜFT 19.11.2026

> MERKE
> Lithium: enger Grat zwischen Wirkung und Vergiftung; Fieber, Durchfall und neue Medikamente können den Spiegel steigen lassen.

Lithium beugt neuen Krankheitsphasen vor, vor allem bei der bipolaren Störung. Es wird auch bei wiederkehrender Depression eingesetzt und senkt suizidale Handlungen. Lithium hat eine enge therapeutische Breite: Wirksame und giftige Menge liegen nah beieinander.

Hochrisiko: Lithium hat eine enge therapeutische Breite: Schon kleine Änderungen von Spiegel, Trinkmenge oder Begleitmedikation können zu einer Vergiftung führen.

Worauf du achtest

- **Zeichen einer Vergiftung:** grobes Zittern, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Schläfrigkeit, unsicherer Gang, Verwirrtheit bis Krampfanfall.
- **Trinkmenge und Ausscheidung:** gleichmäßig trinken, Bilanz bei Fieber, Durchfall oder Hitze.
- **Feines Zittern** der Hände, Durst und viel Urin kommen auch ohne Vergiftung vor. Neu oder stärker? Melden.
- **Gewicht**.
- **Neue Medikamente:** Jede neue Verordnung mit der Ärztin oder dem Arzt auf Lithium abstimmen.
- **Einnahme:** regelmäßig und zur gleichen Zeit.

Sofort melden

- **Fieber, Durchfall oder Erbrechen** unter Lithium.
- Grobes Zittern, Gangunsicherheit, Verwirrtheit, starke Müdigkeit: Verdacht auf Lithiumvergiftung.
- **Bewusstseinsstörung oder Krampfanfall:** Notruf. Lithium kann einen pharmakogenen Notfall auslösen.
- Neue Verordnung eines NSAR, eines Diuretikums oder eines ACE-Hemmers, wenn sie noch nicht abgestimmt ist.

Wirkstoffe

WIRKSTOFF	BEOBACHTEN
Lithiumcarbonat	Zittern, Trinkmenge, Durchfall und Fieber, Gewicht, Blutdruck, Puls

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/medikamentenlehre/lithium

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH