Stationsfuchs
von Meshor

SPICKZETTEL

MEDIKAMENTENLEHRE · SCHMERZ

# Opioide

FACHLICH GEPRÜFT 19.11.2026

MERKE
Opioide: Atmung und Bewusstsein zuerst, Verstopfung vorbeugen, BtM sofort und lückenlos dokumentieren.

Opioide sind die stärksten Schmerzmittel. Du gibst sie nach Operationen, bei Tumorschmerzen und in der Palliativversorgung. Die meisten starken Opioide sind Betäubungsmittel (BtM). Für sie gelten eigene Regeln bei Lagerung und Dokumentation.

**Hochrisiko:** Opioide können eine lebensgefährliche Atemdepression auslösen, vor allem bei Überdosis oder zusammen mit anderen dämpfenden Mitteln.

## Worauf du achtest

- **Atmung:** Frequenz, Tiefe, Pausen. Eine verlangsamte Atmung ist das gefährlichste Zeichen.
- **Bewusstsein:** Schläfrigkeit nimmt meist vor der Atemdepression zu. Ist die Person kaum weckbar, ist das ein Alarmzeichen.
- **Pupillen:** sehr enge Pupillen passen zu einer Überdosis.
- **Schmerz vorher und nachher** mit einer Schmerzskala einschätzen und dokumentieren.
- **Verstopfung:** Sie hört unter Opioiden nicht von selbst auf. Abführmittel laufen meist von Anfang an mit, nach Anordnung.
- **Übelkeit**, vor allem zu Beginn.
- **Sturzgefahr** durch Schwindel und Müdigkeit.
- **Fentanyl-Pflaster:** Wärme durch Fieber, Wärmflasche oder Heizdecke kann die Aufnahme steigern.

## Sofort melden

- Langsame oder flache Atmung, Atempausen, sinkende Sättigung.
- Person ist kaum oder nicht weckbar, sehr enge Pupillen.
- Neue Verwirrtheit oder Halluzinationen.
- Mehrere Tage kein Stuhlgang, Bauchschmerzen, Erbrechen.
- Ein Fehler bei Wirkstoff, Menge oder Zeitpunkt, auch ein falsch geklebtes oder vergessenes Pflaster.

## Wirkstoffe

| WIRKSTOFF | BEOBACHTEN |
|---|---|
| **Morphin** | Atmung, Bewusstsein, Pupillen, Schmerzskala, Stuhlgang |
| **Hydromorphon** | Atmung, Bewusstsein, Pupillen, Schmerzskala, Stuhlgang |
| **Oxycodon** | Atmung, Bewusstsein, Pupillen, Schmerzskala, Stuhlgang |
| **Fentanyl** | Atmung, Bewusstsein, Pflasterstelle, keine Wärme auf das Pflaster, Fieber |
| **Piritramid** | Atmung, Bewusstsein, Sauerstoffsättigung, Schmerzskala |
| **Tramadol** | Übelkeit, Schwindel, Bewusstsein, Stuhlgang |
| **Tilidin (mit Naloxon)** | Übelkeit, Schwindel, Bewusstsein, Stuhlgang |

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

**stationsfuchs.de/medikamentenlehre/opioide**

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH