MEDIKAMENTENLEHRE · PSYCHIATRIE UND SUCHT

SSRI

FACHLICH GEPRÜFT 19.11.2026

> MERKE
> SSRI: Wirkung erst nach Wochen, zu Beginn auf Unruhe und Suizidgedanken achten, nie plötzlich absetzen.

SSRI sind häufig eingesetzte Antidepressiva. Du triffst sie bei Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen. Sie wirken nicht sofort: Die Wirkung lässt sich erst nach einigen Wochen beurteilen.

Worauf du achtest

- **Unruhe und Getriebenheit zu Beginn.** In dieser Zeit kann das Suizidrisiko steigen.
- **Suizidgedanken** aktiv und offen erfragen, besonders in den ersten Wochen.
- **Übelkeit, Durchfall, Kopfschmerz, Schlafstörung** zu Beginn.
- **Verwirrtheit, Müdigkeit, Sturz** bei älteren Menschen: Das kann an einem niedrigen Natrium liegen.
- **Blutungszeichen** wie Hämatome oder Nasenbluten.
- **Sexuelle Funktionsstörungen** sind häufig und werden selten von selbst angesprochen.

Sofort melden

- Neue oder stärkere Suizidgedanken, starke Unruhe zu Beginn.
- **Unruhe, Zittern, Muskelzucken, Schwitzen, Fieber, Durchfall, Verwirrtheit:** Verdacht auf ein serotonerges Syndrom. Es ist sehr selten, aber ein Notfall.
- Verwirrtheit oder Krampfanfall: an ein sehr niedriges Natrium denken.
- Teerstuhl, Bluterbrechen, andere stärkere Blutungen.
- Herzrasen, Ohnmacht.

Wirkstoffe

WIRKSTOFF	BEOBACHTEN
Sertralin	Unruhe zu Beginn, Suizidgedanken, Blutungszeichen
Citalopram	EKG vor Beginn, Unruhe zu Beginn, Suizidgedanken
Escitalopram	EKG vor Beginn, Unruhe zu Beginn, Suizidgedanken
Fluoxetin	Unruhe zu Beginn, Suizidgedanken, Schlaf
Paroxetin	Unruhe zu Beginn, Suizidgedanken, Absetzsymptome

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/medikamentenlehre/ssri

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH