MEDIKAMENTE

Die R-Regeln bei der Medikamentengabe: sicher richten und verabreichen

FACHLICH GEPRÜFT 17.11.2026

> MERKE
> Die R-Regeln prüfst du bei jeder Gabe, nicht nur beim Richten. Wenn auch nur ein Punkt unklar ist, gibst du das Medikament nicht und klärst es zuerst.

Kurz zusammengefasst

- Die 6-R-Regel: richtiger Patient, richtiges Medikament, richtige Dosis, richtige Applikationsart, richtiger Zeitpunkt, richtige Dokumentation.
- Je nach Lehrbuch gibt es 5, 6 oder mehr R. Lerne die Variante deiner Schule und prüfe in der Praxis alle Punkte.
- Den Menschen offen nach Namen und Geburtsdatum fragen.
- Doppelkontrolle heißt: Die zweite Person prüft selbst anhand der Verordnung.
- Dokumentiert wird nach der Gabe. Im Zweifel nicht geben, sondern klären.

Typische Fehler und Prüfungsfallen

- **Unterbrechungen beim Richten:** Wer beim Richten angesprochen wird, verliert leicht den Faden. Richte möglichst an einem ruhigen Ort und beginne nach einer Unterbrechung lieber noch einmal von vorn.
- **Identifikation über die Zimmernummer:** Patientinnen und Patienten werden verlegt oder liegen im falschen Bett.
- **Geschlossene Frage nach dem Namen:** „Sind Sie Frau Schmidt?“ ist keine sichere Identifikation.
- **Ähnliche Namen und Verpackungen:** Lies jedes Mal den Wirkstoff, statt dich auf Farbe oder Form zu verlassen.
- **Dokumentation vor der Gabe:** Wird die Gabe dann doch nicht durchgeführt, stimmt die Dokumentation nicht mehr.
- **Retardtablette gemörsert:** Der Wirkstoff kann zu schnell und zu stark wirken.
- **Doppelkontrolle als Formsache:** Ein Kopfnicken ohne eigenes Prüfen ist keine Kontrolle.
- **Unklarheit übergangen:** Eine unleserliche oder widersprüchliche Verordnung wird geklärt, nicht interpretiert.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/blog/r-regeln-medikamente

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH