PSYCHIATRIE & PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Suizidalität ansprechen: Warnzeichen erkennen und richtig fragen

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

MERKE

Wenn du selbst Gedanken an Suizid hast, hol dir Hilfe. Die TelefonSeelsorge erreichst du kostenlos und rund um die Uhr unter 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222. In akuter Gefahr wähle den Notruf 112.

MERKE

Wenn du selbst Gedanken an Suizid hast, hol dir Hilfe. Die TelefonSeelsorge erreichst du kostenlos und rund um die Uhr unter 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222. In akuter Gefahr wähle den Notruf 112.

Kurz zusammengefasst

- Nach Suizidgedanken zu fragen erhöht das Risiko nicht und kann entlasten.
- Warnzeichen sind unter anderem Hoffnungslosigkeit, Rückzug, Abschiedsverhalten, plötzliche Ruhe und frühere Suizidversuche.
- Frag ruhig, direkt und schrittweise, und frag auch, was den Menschen am Leben hält.
- Nicht allein lassen, sofort Team und Arzt informieren, wörtlich dokumentieren.
- Versprich keine Geheimhaltung.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/blog/suizidalitaet-ansprechen

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH