Stationsfuchs
von Meshor

SPICKZETTEL

PFLEGE IM ALLTAG · MEDIKAMENTE

Thromboseprophylaxe: Maßnahmen, Risiko und Übungen

FACHLICH GEPRÜFT 22.11.2026

BEREICH	WAS DU TUST
Risiko	Beobachtungen weitergeben, ärztliche Einstufung niedrig, mittel, hoch beachten
Bewegung	früh mobilisieren, Fußwippe, Fußkreisen, Zehen krallen, Beine anwinkeln
Basis	ausreichend trinken, keine Knierolle, Beine nicht hängen lassen
Strümpfe, IPK	nur nach Anordnung, ausmessen, Haut und Durchblutung kontrollieren
Spritze	Hautfalte Bauch, Seiten wechseln, nicht massieren, Blutungszeichen beobachten
Warnzeichen	geschwollenes, warmes Bein oder Atemnot sofort melden

MERKE

Bewegung ist die Basis. Auch mit Spritze muss der Mensch sich bewegen.

MERKE

Keine Strümpfe bei fortgeschrittener pAVK. Neu geschwollenes Bein oder plötzliche Atemnot: sofort melden.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/blog/thromboseprophylaxe

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH